

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 11.04.2022, Прогресс СОШ , шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1000	Сок 1л				
<b>Итого за Завтрак</b>		30,14	32,07	98,69	795,65
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>119,44</b>

### Обед

200	Суп рассольник ленинградский	1,68	4,16	12,32	95,2
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		23,94	18,38	120,14	742,6
<b>Итого за день</b>		54,08	50,45	218,83	1 538,25
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>63,08</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>182,52</b>

---